

FIGHTING SPIRIT

Onthaalbrochure



FIGHTING SPIRIT



0485/35.11.61



Info@fightingspirit.be



www.fightingspirit.be



Fighting Spirit Gistel



Fighting Spirit Gistel



OVERZICHT

WELKOM.....	pagina 02
DE CLUB.....	pagina 02
Clublogo	pagina 02
Wat zijn onze doelstellingen ?	pagina 02
Aangesloten / erkend door	pagina 02
Structuur	pagina 02
Social Media	pagina 02
Nieuwsberichten	pagina 03
DE TRAININGEN.....	pagina 03
Welke sporten ?	pagina 03
Wie kan er komen trainen ?	pagina 03
Waar en wanneer is er training ?	pagina 04
Wat moet ik doen als ik te laat kom op de training	pagina 04
Is er training tijdens de vakanties ?	pagina 04
Lesgevers	pagina 04
Je leerstof	pagina 05
GRATIS LES.....	pagina 05
Wanneer kan men gratis lessen volgen en hoeveel ?	pagina 05
Gratis les ? Ook voor mijn vrienden en familie ?	pagina 05
WAT KOST HET ?	pagina 05
Lidgeld	pagina 05
Noodzakelijke kledij en bescherming Hapkido	pagina 06
Noodzakelijke kledij en bescherming Kummooyeh	pagina 06
KORTING.....	pagina 06
Hoe kan ik korting krijgen op lidgeld ?	pagina 06
Hoe kan ik korting krijgen op het examen ?	pagina 06
ANDERE KLEDIJ / MATERIAAL	pagina 07
Wanneer mag ik in een T-shirt trainen ?	pagina 07
Moet ik schoenen dragen ?	pagina 07
Moet ik nog andere kledingstukken of materiaal kopen ?	pagina 07
Gordel systeem	pagina 07
EXAMENS GEKLEURDE GORDELS	pagina 07
Wanneer zijn er examens ?	pagina 07
Hoe kan ik mij inschrijven voor examens ?	pagina 07
Wat bij een herexamen ?	pagina 07
Wat moet ik zeker meebrengen voor een examen ?	pagina 08
Moet ik stages gevold hebben ?	pagina 08
WAT BIJ ZIEKTE , AFWEZIGHEID OF SPORTLETSEL ?	pagina 08
Wat moet ik doen als ik afwezig ben ?	pagina 08
Wat moet ik doen als ik een sportletsel oploop tijdens de training ?	pagina 08
ACTIVITEITEN.....	pagina 08
Algemeen	pagina 08
Stages	pagina 08
Open Budo Games	pagina 08
Activiteiten	pagina 09
VRIJWILLIGERS.....	pagina 09
Algemeen	pagina 09
Wie kan helpen ?	pagina 09
Lid worden van het feestcomite	pagina 09
Begeleiders tijdens trainingen en activiteiten	pagina 10
Raad van bestuur	pagina 10
Ik wil helpen . Wat moet ik doen ?	pagina 10
STEUN ONZE CLUB	pagina 10
ONZE SPONSORS.....	pagina 10
BIJ WIE KAN IK TERECHT MET VRAGEN ?	pagina 11
ONGEPAST GEDRAG	pagina 12
VERTROUWENSPERSOON NODIG ?.....	pagina 12
BIJLAGE 1.....	pagina 13

WELKOM



Wij wensen je eerst en vooral een warm welkom bij onze club. Wij hebben voor je een onthaalbrochure opgesteld om je de nodige info over onze club door te geven. Naast het clubreglement zijn er nog enkele interne afspraken voor een vlotte en respectvolle organisatie. Het zijn vooral deze ongeschreven afspraken die je alleen in de onthaalbrochure kan terugvinden. Vergeet natuurlijk het clubreglement niet door te nemen. Deze kan je terug vinden op onze website onder de pagina " documenten ".

DE CLUB

1. CLUBLOGO



2. WAT ZIJN ONZE DOELSTELLINGEN ?

- Aanleren van krijgskunsten en zelfverdedigingstechnieken op recreatieve basis
- Stimuleren van creativiteit en inzicht in zelfverdediging
- Persoonlijke ontwikkeling (lichaam en geest) boven groepsontwikkeling
- Openheid en respect naar alle krijgskunsten stimuleren bij alle leden alsook andere clubs
- Één groep / team vormen waar iedereen welkom is , zonder vooroordelen. Het bevorderen van sociale contacten

3. AANGESLOTEN / ERKEND DOOR

SPORTIEVAK	Federatie voor dans en andere sporten	www.sportievak.be
Sport Vlaanderen	Via Sportievak is onze club erkend door Sport Vlaanderen (het vroegere BLOSO)	www.sportvlaanderen.be
BHA	Belgium Hapkimooyeh Association Erkend door World Hapkimooyeh Federation	www.hapkimooyeh.org
BKA	Belgium Kummooyeh Association Erkend door World Kummooyeh Federation	www.kummooyeh.org

4. STRUCTUUR

Zie bijlage 1

5. SOCIAL MEDIA



Onze club beschikt over een website. Deze kan u aanbevelen aan al uw vrienden , familie en kennissen. Het is tevens ook de plaats waar je foto's en filmpjes over onze club kan vinden. **www.fightingspirit.be**



Open Facebook Pagina : Daar kan u vooral de allerlaatste nieuwsberichten van onze club volgen. Er worden ook geregeld leuke items geplaatst door onze leden en sympathisanten. U kan via onze website op Facebook deze pagina vinden. Je kan ook rechtstreek zoeken naar Fighting Spirit Gistel. Vergeet niet een positieve review te geven. Alvast bedankt



Gesloten Facebook Pagina : De gesloten pagina wordt vooral gebruikt voor interne berichten die enkel leden aangaan. Om deze pagina te vinden moet je eerst een email zenden naar info@fightingspirit.be
Een vlotte manier om snel op de hoogte te zijn van belangrijke nieuwtjes.



Youtube Kanaal : Een kanaal vol met filmpjes over onze activiteiten. De link kan je vinden op onze website bij media , filmpjes. Vergeet je niet te “ subscribe to our channel “

6. NIEUWSBERICHTEN



Maandelijks ontvang je via mail “ Spirit News “ Daarop kan je zien wanneer er precies les is de komende maand. Ook activiteiten die reeds gepland staan in de komende maanden staat erop vermeld. Naast de planning krijg je in de mail ook overzicht van onze belangrijkste berichten.

DE TRAININGEN

1. WELKE SPORTEN ?

HAPKIDO :



Hapkido is een Koreaanse verdedigingsport. Het is een sport waar vooral val - , stoot , klem - en traptechnieken aanbod komen. Bij ons leer je 2 systemen van Hapkido . Eerst leer je het Hapkido systeem “ Baek Ho Kwan “Het betekent in het Koreaans “ de School van de witte tiger “.



Op latere niveau zal je je meer gaan verdiepen in het Hapkido systeem “ Hapkimooyeh “ Bij Hapkimooyeh zal je vooral toespitsen op het verfijnen van klemmen. Erkend door Belgium Hapkimooyeh Association en World Hapkimooyeh Federation

KUMMOOYEH :



Kummooyeh is een Koreaanse zwaardkunst samengesteld uit diverse onderdelen : Meditatie , Zwaardvormen , snij oefeningen ,sparring en boogschieten. Kummooyeh is afgeleid van de oude kunst van Koreaanse zwaardvechten en boogschieten. De technieken kenmerken zich door een zekere mate van snelheid , beheersing en nauwkeurigheid.

Onze afdeling Kummooyeh is de eerste club van West – Vlaanderen en is erkend door Belgium Kummooyeh Association en World Kummooyeh Federation.

Wij trainen niet om te vechten op straat of op wedstrijden.

Leer eerst jezelf overwinnen vooraleer je anderen wil overwinnen.

Wij trainen om onszelf te verbeteren en

Om onszelf en onze naasten te verdedigen indien nodig.

2. WIE KAN ER KOMEN TRAINEN ?



HAPKIDO

5 – 7jaar	Little Tigers
8 – 13 jaar	Young Tigers
+ 14 en volwas.	White tigers



KUMMOOYEH

+12 en volwas.	Slashing Tigers
----------------	-----------------



3. WAAR EN WANNEER IS ER TRAINING ?

Zaal 1 : Sportcentrum “ Zomerloos “ , kleine sportzaal. Sportstraat 1 te 8470 Gistel

Zaal 2 : Kleine turnzaal van Sint Godelievecollege (SIGO) op 1^{ste} verdiep. Sint-Jans-Gasthuisstraat 20, te 8470 Gistel

Zaal 3 : Privezaal te Eernegem

Maandag	17u10 tot 18u00	Lessen Hapkido	5 – 7 jaar	Alle graden	Sportcentrum Zomerloos
	18u00 tot 19u00	Lessen Hapkido	8 – 13 jaar	Wit t.e.m. gele gordels	Sportcentrum Zomerloos
	19u00 tot 20u00	Lessen Hapkido	8 – 13 jaar	vanaf geel – oranje gordel	Sportcentrum Zomerloos
	20u00 tot 21u30	Lessen Hapkido	+ 14 en volwas.	Alle graden	Sportcentrum Zomerloos
Woensdag	18u45 tot 20u00	Lessen Hapkido	8 – 13 jaar	Vanaf gele gordel	Turnzaal Sigo
	20u00 tot 21u30	Lessen Hapkido	+ 14 en volwas.	Alle graden	Turnzaal Sigo
Vrijdag	19u00 tot 20u00	Afhankelijk volgens thema , zie maandplanning			Sportcentrum Zomerloos
	20u00 tot 21u30	Lessen Kummooyeh	+ 12en volwas.	Alle graden	Sportcentrum Zomerloos

4. WAT MOET IK DOEN ALS IK TE LAAT KOM OP DE TRAINING ?



Als je de zaal betreed en je ziet dat de les reeds begonnen is , ga dan aan de kant op de knieën zitten. Zorg er wel voor dat lesgever je kan zien zitten. De lesgever zal teken geven wanneer je mag aansluiten. Vergeet niet te buigen naar de lesgever vooraleer aan te sluiten. Je hoeft niet te pompen of andere straf te verwachten zoals in vele andere clubs. Zolang je maar geen gewoonte van maakt om te laat te komen.

5. IS ER TRAINING TIJDENS DE VAKANTIES?

- Tijdens de zomer en kerst vakantie is er aangepaste training
- Andere schoolvakantie lopen de trainignen gewoon door
- Op feestdagen is er geen training

Uitzonderingen of aanpassingen worden altijd gemeld op de maandkalender. Deze wordt iedere maand doorgemailed naar alle actieve leden.

6. LESGEVERS



De club beschikt over een hoofdtrainer , meerdere hulptrainers en begeleiders om de lessen te verzorgen. Wij vragen je om deze mensen hun inzet , tijd voor jou en hun opmerkingen te respecteren. Zij zijn er om jou te helpen.

7. JE LEERSTOF



De te kennen leerstof kan je terug vinden op onze website op de pagina “ leden” . Je registreer je en na bevestiging , kan je verder. Je vind er o.a. alle leerstof per gordel en per sport terug. We beschikken ook over heel wat filmpjes die kunnen helpen bij het thuis trainen van je leerstof. Na elk afgelegd examen zal via email je examenevaluatie krijgen samen met je examen eisen voor het komende examen.



WWW.FIGHTINGSPIRIT.BE

1. WANNEER KAN MEN GRATIS LESSEN VOLGEN EN HOEVEEL?

Je kan altijd tot 4 gratis lessen volgen bij ons. Zo krijgt je de kans om goed te zien of onze sporten wel echt zijn wat jij zoekt. Wanneer kan dit niet



- Tijdens de schoolvakanties
- Tijdens de maanden dat er examens zijn gepland
- Wanneer de leeftijdsgroep volzet is

Beste is altijd een mailtje te zenden naar info@fightingspirit.be. Informeer ook eens of er geen speciale acties zijn.

2. GRATIS LES ? OOK VOOR MIJN VRIENDEN EN FAMILIE ?

Iedereen kan gratis lessen komen volgen vanaf 5 jaar. Dus kent u nog mensen die nood hebben aan wat beweging, zelfvertrouwen of zin hebben om zich te leren verdedigen? Neem ze mee naar onze lessen. Het meenemen van vrienden, familie of kennissen maakt de eerste stap in onze sport een stuk aangenamer voor hen en jezelf

WAT KOST HET ?

1. LIDGELD

Hapkido

5 – 7 jaar	100 euro per jaar	lidgeld + verzekering + examens + korting op bepaalde activiteiten
8 – 13 jaar	120 euro per jaar	lidgeld + verzekering + korting op bepaalde activiteiten
+14j. en volwas.	145 euro per jaar	lidgeld + verzekering + korting op bepaalde activiteiten

Wie zich voor de eerste maal inschrijft in het loop van het jaar, betaalt maar een gedeelte van het lidgeld.

Dit is het lidgeld tot het einde van het lopende jaar. Pas volgende jaar betaalt men voor een vol jaar. Om het juiste bedrag te weten, neem je best contact op met onze hoofdtrainer. 0485/35.11.61 of via email info@fightingspirit.be

Bij de eerste inschrijving wordt er ook 10 euro bijgerekend dat is voor je cursus. Dit is wel niet toepasselijk voor inschrijvingen bij 5 – 7 jarigen en bij meerdere inschrijvingen van hetzelfde gezin.

Hou rekening mee met: Voor de komende jaren moet het lidgeld betaald worden voor de 15^{de} januari van het des betreffende jaar. Elk actief lid zal in de periode van november een herinnering krijgen via email om het lidgeld voor het komende jaar te betalen

Kummooyeh (voor wie geen Hapkido volgt)

10 beurten kaart	30 euro
Verzekering	40 euro

Kummooyeh (voor wie wel Hapkido volgt of iemand van het gezin)

10 beurtenkaart	25 euro
Verzekering	30 euro

2. NOODZAKELIJKE KLEDIJ / BESCHERMING VOOR HAPKIDO

Betaling van materiaal en kledij gebeurt altijd bij ontvangst.

Voor 5 – 7 jaar	witte club t-shirt	10 euro	te bestellen via club
	Gordel	05 euro	te bestellen via club
	zwarte broek	20 euro	men mag ook zelf kijken voor een zwarte broek

Voor + 8 jaar en volwassenen

Het uniform bestaat uit een zwarte uniform met op de rug het logo van onze club , witte gordel , korte mouwen en badge van

onze sport :	Volledige uniform 120 t.e.m. 130	60 euro	(uniform + gordel + badge + ruglogo)
	Volledige uniform 140 t.e.m. 160	65 euro	(uniform + gordel + badge + ruglogo)
	Volledige uniform vanaf 170	70 euro	(uniform + gordel + badge + ruglogo)

De uniformen kan je alleen maar bekomen via onze club. Ze zijn te bestellen via onze hoofdtrainer.

Onze trainer doet alles om te zorgen dat je je uniform zo snel mogelijk hebt. Dus altijd eventjes geduld. We houden je op de hoogte.

Voor + 14 jarigen en volwassenen

Voor deze groep is er 2 verplichte beschermingsmateriaal noodzakelijk om eventuele ernstige ongelukken te vermijden. Ook voor hygiënische redenen is het aangeraden dat iedereen over zijn/haar eigen materiaal beschikt.

- Dames en heren moeten over een persoonlijke schelp beschikken om je intieme geslachtsdelen te beschermen. Deze kan men bestellen via de hoofdtrainer. (20 a 25 euro)
- Dames en heren moeten ook over open bokshandschoenen (of MMA handschoenen) beschikken. Deze kan men bestellen via de hoofdtrainer. (20 a 25 euro)

3. NOODZAKELIJKE KLEDIJ / BESCHERMING VOOR KUMMOOYEH

Voor het beoefenen van Kummooyeh heb je natuurlijk een uniform en een houten zwaard nodig.

Andere wapens zoals boog , metalen zwaard , panser enz... zijn optioneel. Aangezien onze club geen voorraad aanlegt voor

Kummooyeh moet men telkens wachten tot er een bestelling wordt gemaakt (1x per jaar) . Dit wordt altijd via mail verwittigd.

KORTING

1. HOE KAN IK KORTING KRIJGEN OP LIDGELD ?

Je kan op verschillende manieren een korting bekomen :

- Via de club : er zijn kortingen voorzien voor meerdere inschrijvingen van hetzelfde gezin wonende op hetzelfde adres. Geldt enkel voor Hapkido lessen. 10 euro korting voor het tweede lid , 20 euro voor het derde lid en 30 euro voor het vierde lid.
- Via mutualiteiten : Via elke mutualiteit kan je een formulier aanvragen die je jaarlijks recht heeft op een terugbetaling van 10 a 15 euro. Meer info bij uw mutualiteit.
- Dankzij de vrije tijdspas van Gistel kunnen sommige inwoners tot 50 % korting op lidgeld ontvangen. Hiervoor moet je wel aan bepaalde voorwaarden voldoen. Meer info via stad Gistel.
- Hulptrainers , zwarte gordels en leden van het raad van bestuur en feestcomité ontvangen per jaar en per onderdeel (ze lid van zijn) 20 euro korting op lidgeld. Indien iemand lid van raad van bestuur is maar geen actief lid , kan hij/zij de korting van 20 euro doorgeven aan 1 persoon van hetzelfde gezin.

2. HOE KAN IK KORTING KRIJGEN OP EXAMENS ?

De korting is enkel geldig voor meerdere inschrijvingen van personen (minimum 8 jaar) van hetzelfde gezin wonende op hetzelfde adres. Vanaf 3 of meerdere personen , betaalt men max. 10 euro voor de examens in plaats van 5 euro per persoon.

De examens bij de kinderen 5 – 7 jaar is inbegrepen in het lidgeld en tellen niet mee bij de bovenstaande regel.

1. WANNEER MAG IK EEN T-SHIRT DRAGEN ?

Aangezien de 5 – 7 jarigen reeds trainen in T –Shirt , zijn volgende regels enkel geldig voor + 8 jarigen en volwassenen.

- Tijdens de maand juni t.e.m. augustus mag men trainen in een neutrale zwarte T-shirt of in de club T-shirt
Daaronder draag u nog altijd de broek en de gordel van uw uniform of draag je gewone sportkledij
- Dames moeten onder hun uniform altijd een neutrale zwarte T-shirt dragen of een zwarte club T-shirt
- Heren mogen onder hun uniform een neutrale zwarte T-shirt dragen of een zwarte club T-shirt.

2. MOET IK SCHOENEN DRAGEN ?

Alle lessen in het sportcentrum Zomerloos alsook in de kleine Turnzaal van Sigo gebeuren blootsvoets. Het is echter aangeraden om altijd sportschoenen bij je te hebben. Je weet niet op voorhand of we binnen of buiten trainen. Zeker in de warmere periodes kan dit geregeld voor komen dat we buiten trainen. Ook door onvoorziene omstandigheden kan het zijn dat onze trainer beslist om met schoenen te trainen vb : in de winter te koude vloer. Hou rekening dat het schoenen mogen geen zwarte zolen hebben.

3. MOET IK NOG ANDERE KLEDINGSTUKKEN OF MATERIAAL KOPEN ?

Soms biedt de club ook andere kledij of materiaal aan. Deze zijn niet verplicht maar de aankoop van tenminste één trui en één T-shirt is wel aangeraden. Zeker als je meegaat op verplaatsing. Als we allen dezelfde trui dragen dan kunnen we tonen aan de buiten wereld dat we één hechte groep zijn. Het is een leuke vorm van reclame maken. Samen bouwen we aan één grote club. Let op : het meeste materiaal of kledij kan maar op bepaalde tijdstippen besteld worden. Meer info bij de hoofdtrainer.

4. GORDEL SYSTEEM



Zowat elke krijgskunst heeft zijn eigen gordel systeem. Ook de volgorde en filosofie erachter kan sterk verschillen. De gordels dat we gebruiken bij Hapkido zijn niet hetzelfde als bij Kummooyeh. Overzicht van gordels/uniformen kan je terug vinden op onze website , pagina leden. Kijk eventjes naar de examen filmpjes. Deze zijn ingedeeld volgens de gordelsysteem.

EXAMENS GEKLEURDE GORDELS

1. WANNEER ZIJN ER EXAMENS ?

Voor de 5 – 7 jarigen : Er wordt 3 tot 4 keer per jaar een korte examen voorzien. Deze worden nooit op voorhand gemeld en zijn eerder een herhalingsles/ opvraging van hun te kennen leerstof. Dit is voor deze groep altijd gratis.

Voor de + 8 jarigen en volwassenen : Er zijn 2 per jaar examens voorzien. Deze worden ruimschoots op voorhand op de kalender geplaatst. Verlies ze niet uit het oog en wees voorbereid. Twee maanden op voorhand zal men in de club beginnen voorbereiden op de komende examens. Dit zowel voor lessen Hapkido als Kummooyeh. Vergeet niet thuis te herhalen , alles staat op onze website.

2. HOE KAN IK MIJ INSCHRIJVEN VOOR EEN EXAMEN ?

Voor de 5 – 7 jarigen : niet nodig , gebeurd automatisch

Voor de + 8 jarigen en volwassenen : Eerst moet je slagen voor het test examen. Ongeveer 3 weken voor het geplande examen worden alle leden getest om te zien of ze wel klaar zijn. Indien je hiervoor slaagt , dan kan je zich inschrijven voor het examen. Hoe doet je dat ? Geef je naam door aan de hoofdtrainer of begeleiders zodat ze je naam op de lijst kunnen invullen. Dag zelf van het examen kan je niet meer inschrijven. Het uitslag van een examen kan de dag zelf of ten laatste de eerst volgende les medegedeeld worden.

3. WAT BIJ EEN HEREXAMEN ?

Voor de 5 – 7 jarigen : Er worden geen examen afgelegd indien de persoon geen kans heeft op slagen.

Voor de + 8 jarigen en volwassenen : Herexamens worden bepaald door de hoofdtrainer. Dit is afhankelijk van verschillende factoren. Bij het niet slagen krijgt men het inschrijvingsgeld niet terug maar mag men eerst volgende examen of herexamen gratis meedoen. Je kan maar maximum 2 herexamen krijgen voor hetzelfde examen. Als u niet geslaagd bent na de 2^{de} herkansing , moet je het volledige examen opnieuw doen en opnieuw betalen.

4 WAT MOET IK ZEKER MEEBRENGEN OP EEN EXAMEN ?

Voor de 5 – 7 jarigen : Niks speciaals

Voor de + 8 jarigen en volwassenen :



- Propere en volledige uniform
- licentie boekje (enkel voor Hapkido)
- 5 euro examen geld dat je tussen je licentie boekje steekt.
- eventueel breekmateriaal en een waardige partner alsook bescherming voor zij die het nodig hebben

5 MOET IK STAGES GEVOLGD HEBBEN ?

Voor de 5 – 7 jarigen : nee

Voor de + 8 jarigen en volwassenen : nee maar het wordt wel aangeraden. Het volgen van stages geef je de unieke kans om les te krijgen van andere lesgevers in onze sporten of andere krijgskunsten. Het volgen van stages geef je de kans om meer te zien en te leren dan in de normale trainingen. Het volgen van stages kan ook een positieve invloed hebben op je examens.

WAT BIJ ZIEKTE , AFWEZIGHEID OF SPORTLETSEL ?

1. WAT MOET IK DOEN ALS AFWEZIG BEN ?

Als u maar 1 of 2 lessen mist wegens ziekte of andere omstandigheden , hoef je niks te ondernemen. Mocht jij of jouw kind langer dan 2 lessen afwezig zijn , gelieve ons een mailtje te zenden om ons op de hoogte te houden. We weten graag hoe het met onze leden gesteld is. We hoeven geen dokters briefjes te zien. Wij rekenen op je eerlijkheid.

2. WAT MOET IK DOEN ALS IK EEN SPORTLETSEL OPLOOP TIJDENS DE TRAINING ?



Wacht niet te lang en vraag zo snel mogelijk de nodige verzekeringsformulieren aan de hoofdtrainer of begeleiders. Zij zullen je verder op weg helpen. Maar wacht niet te lang. Zelfs als je het sportletsel maar na de training gewaar wordt , vraag de nodige verzekeringsformulieren. Deze kan je ook vinden op onze website onder het rubriek documenten . Wel altijd zo snel mogelijk melden aan Hans Balcaen , 0485/35.11.61 of info@fightingspirit.be

ACTIVITEITEN

1. ALGEMEEN

De club biedt doorheen het sportjaar verschillende activiteiten aan. Dit altijd aan de scherpste prijs mogelijk. We vragen wel aan alle leden of hun ouders om alle activiteiten in het oog te houden en dat men vooral OP TIJD inschrijft. Hieronder vind je een overzicht van onze belangrijkste evenementen dat je best niet mist.

2. STAGES

Bij stages krijg je les van lesgevers van buiten Fighting Spirit waar er speciale thema's aanbod komen ter kennis making of om ons te perfectioneren. Vb : Knife semi contact , realistische verdediging , ground fight , enz.... Het volgen van stages vormt een belangrijke onderdeel in je evolutie in de wereld van de krijgskunsten. Leren van anderen is leren anderen begrijpen en respecteren. Het zal tevens je ervaring en je kennis uitbreiden. Het volgen van stages kan ook een positieve invloed hebben op je examens.

3. BUDO GAMES

Budo Games zijn recreatieve spelen toegankelijk voor alle krijgskunst liefhebbers. Hier worden vooral minder gekende onderdelen aangeboden. De nadruk van die onderdelen ligt vooral op demonstratief werken en niet zo zeer " vechten " of "competitie". Het biedt onze leden een unieke ervaring om hun kennis en vaardigheden eens te demonstreren. Het is ook een ideaal moment om eens te leren omgaan met stresssituaties. Hoewel er medailles voorzien zijn voor de eerste drie per categorie , krijgt iedereen een leuk aandenken. Wij vinden dat het deelnemen al op zich een grote overwinning is voor velen. Dat zal natuurlijk beloond worden.

4. ACTIVITEITEN



Het feest comité organiseert per jaar meerdere club activiteiten / teambuilding voor de verschillende leeftijdsgroepen. Dit om de groepsband tussen de verschillende leden (ongeacht sport) van die leeftijdsgroepen te versterken. Dit kan gaan van uitstap naar pretpark , Bowling , Halloween training , Foute training enz... Kortom fun en plezier gegarandeerd dankzij onze feestcomité

VRIJWILLIGERS

1. WIE KAN HELPEN ?



Je hoeft geen actief lid te zijn om ons te helpen. Is dat maar 1 maal per jaar of meerdere malen , jij kiest. Alle hulp is meer dan welkom om onze verscheidene activiteiten tot een goed einde te brengen. Er zijn altijd verschillende taken die verzorgd moeten worden. Zelfs op de kleinste activiteit. Dit kan gaan van toezicht , foto's nemen , filmen , security , helpen klaar zetten , opvangen van ouders of nieuwe leden , enz...

Zend ons een mail naar feestcomite.fs@gmail.com of spreek een begeleider aan. Alvast bedankt

2. LID WORDEN VAN FEESTCOMITE



TAKEN :

- Overleggen en oprichten van activiteiten buiten de normale trainingen
- Overleggen en oprichten van activiteiten die geld kunnen opbrengen om activiteiten te organiseren
- Via allerlei kanalen reclame maken voor onze club
- Alert zijn voor potentiële sponsors voor onze club en/of haar activiteiten

VOORDEEL :

- Je bent altijd als eerste op de hoogte van alles
- Je kan meebeslissen welke activiteiten we zouden organiseren.
- Korting van 20 euro op lidgeld voor jezelf of voor je kind.
- Voordeeltarief bij bepaalde activiteiten of aankoop van andere materiaal buiten uniformen.

BIJ WIE MOET IK MIJ MELDEN ?

Meld je aan bij een van onze begeleiders of via feestcomite.fs@gmail.com

3. BEGELEIDERS TIJDENS ACTIVITEITEN EN TRAININGEN.



TAKEN

- Bij aanwezig zijn bij 1 of meerdere trainingen dit in samenspraak met andere begeleiders , afhankelijk van je mogelijkheden
- Toezicht houden tijdens de lessen en assistentie bij bepaalde oefeningen
- Instaan van verkoop eten en drink waren tijdens de lessen
- Inschrijving activiteiten en examens

VOORDEEL

- Korting van 20 euro op lidgeld voor jezelf of voor je kind.
- Ontvangt gratis T-shirt en Trui specifiek voor begeleiders te gebruik
- Voordeeltarief bij bepaalde activiteiten of aankoop van andere materiaal buiten uniformen.

BIJ WIE MOET IK MIJ MELDEN ?

Meld je aan bij een van onze begeleiders of via info@fightingspirit.be

4. RAAD VAN BESTUUR



TAKEN :

- Opstellen van jaarlijkse doelstellingen van de club
- Bespreken van interne problemen of vragen
- Evalueren van activiteiten
- Instaan voor een goed functionerende club

VOORDEEL :

- Je bent altijd als eerste op de hoogte van alles
- Korting van 20 euro op lidgeld voor jezelf of voor je kind.
- Voordeeltarief bij bepaalde activiteiten of aankoop van andere materiaal buiten uniformen.

BIJ WIE MOET IK MIJ MELDEN ?

Aanmelden kan enkel via onze hoofdtrainer , info@fightingspirit.be

STEUN ONZE CLUB

Wilt je onze club helpen ? Je bent meer dan welkom. Dankzij jou kunnen wij onze leden nog goedkopere activiteiten aanbieden , nieuwe trainingsmateriaal kopen voor hen , opleidingen of sportkampen organiseren , demonstraties verzorgen , enz...

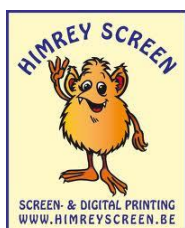
Wij hebben voor je verschillende sponsor formules opgesteld met allerlei voordelen.

Vraag naar onze verschillende formules via onze hoofdtrainer of via iemand van het raad van bestuur (zie rubriek : bij wie kan ik terecht ? Je kan onze leden en jezelf een grote dienst bewijzen.



Je kan ons ook financieel helpen op een veel goedkopere manier . Koop al je online boodschappen via de pagina **www.trooper.be/fightingspirit**. Je betaalt geen euro meer en de club ontvangt een klein procentje. Er zijn heel wat winkels bij zoals Plopsaland , Decathlon , Pizza Hut , Collishop , Domino Pizza , Ali Expres , Cool Blue , Hema , Bellewaerde , Ardennen Relais , Booking , enz..... Gemakkelijk en snel. Alvast bedankt voor je bijdrage

ONZE SPONSORS



BIJ WIE KAN IK TERECHT MET VRAGEN ?

	Naam : Hans Balcaen Gsm : 0485/35.11.61 Email : info@fightingspirit.be Functie : hoofdtrainer , lid van raad van bestuur , lid technische raad , initiator Sport Vlaanderen, opvoeder en EHBO Helper		Naam : Daphnie Van Muylem Gsm : prive Email : daphnie_vm@hotmail.com Functie : lid van raad van bestuur
	Naam : Reinout Vandepitte Gsm : 0485/83.95.31 Email : rvdepitt@gmail.com Functie : Hulptrainer , secretaris club , lid van raad van bestuur , lid technische raad , lid van Gistelse sportraad , lesgever van opleiding , ambulancier		Naam : Beniot Henckaert Gsm : 0475/73.51.78 Email : prive Functie : Ouder van actief lid , sponsor en lid van raad van bestuur. Lid van feest comité en begeleider
	Naam : Mark Plaetevoet Gsm : 0477/30.78.13 Email : mark.plaetevoet@gmail.com Functie : lid van raad van bestuur , ouder van actief lid en vertrouwenspersoon voor onze leden		Naam : Cedric Olivier Gsm : prive Email : cyclonthunder@hotmail.com Functie : Actief lid , hulptrainer , ontwerper promotiemateriaal van de club en lid van raad van bestuur
	Naam : u misschien Gsm : Email : Wil u onze club en haar leden helpen ? Neem dan snel contact op met 1 van bovenstaande personen.		Naam : u misschien Gsm : Email : Wil u onze club en haar leden helpen ? Neem dan snel contact op met 1 van bovenstaande personen.

ONGEPAST GEDRAG



Fighting Spirit is een club waar we constant werken aan een warme en veilige plaats voor onze leden. Bij ons er is er geen plaats voor ongepast gedrag in welke vorm dan ook.

ART. 1 : De club wil de leden erop wijzen dat er een intern document bestaat wat betreft pesten, ongewenst gedrag, klachtenprocedure en te volgen protocollen hieromtrent. Deze kunnen eventueel ter inzage verkregen worden bij de hoofdtrainer samen met de vertrouwenspersoon / de leden van de raad van bestuur.

ART. 2 : De club promoot ethisch sporten en het fair-play-beginsel, dit houdt o.a. in dat we allemaal altijd respect hebben t.o.v. iedereen en overal. Het is dan ook ten strengste verboden de aangeleerde technieken toe te passen buiten de club, behalve binnen het kader van zelfverdediging als het echt niet anders kan. (levensbedreigende situaties) Dit zal beoordeeld worden door de hoofdtrainer volgens de te volgen clubprotocollen.

ART 3 : Er is een nultolerantie tegen elke vorm van verbale, fysieke, psychische agressie of elke vorm van seksuele intimidatie. Zoals daar zijn : pesten (welke vorm dan ook), dreigen, chanteren, ongepaste opmerkingen of aanrakingen.

ART 4 : Er is binnen de club een vertrouwenspersoon waar je terecht kan met je ongepaste ervaringen binnen de club of ervaringen die de club aanbelangen. Deze is gebonden aan het geheimhoudingsprincipe en dus uw vertrouwen waard. Nu is dit Mark Plaetevoet, te bereiken op 0477 30 78 13 of mark.plaetevoet@gmail.com.

ART 5 : We willen alle leden van de club erop wijzen dat zij zich door toe te treden tot de club, akkoord verklaren met alle regels van het clubreglement !

VERTROUWENSPERSOON NODIG ?



Zit je met een vraag of een probleem maar je weet niet goed bij wie je terecht kan ? Onze club heeft een vertrouwenspersoon die je graag te woord staat. Hij luister naar jouw vraag en zal alles inzetten om je zo goed mogelijk te antwoorden of te begeleiden naar de oplossing. Alles gebeurt in alle anonimiteit dus je hoeft niet bang te zijn.

Neem zeker contact op met Mark : 0477/30.78.13 of zend hem een mail : mark.plaetevoet@gmail.com

